

# Buenas prácticas Sudameria

#Sudameria Mejorar la calidad de nuestros productos/servicios, garantizar la satisfacción del cliente y contribuir al desarrollo sostenible, ético y responsable de nuestra organización

- [Doble factor de autenticación de seguridad \(MFA\)](#)
- [Bloqueo de equipo \(seguridad\)](#)

# Doble factor de autenticación de seguridad (MFA)

La doble autenticación en Google, también llamada verificación en dos pasos, agrega una capa de seguridad adicional a tu cuenta. Además de tu contraseña, necesitas un segundo factor, como un código generado por una aplicación en tu teléfono. Esto protege mejor tu cuenta, ya que incluso si alguien conoce tu contraseña, aún necesitaría el segundo factor para acceder.

<https://www.youtube.com/embed/Ygl5usbkj24?si=6SxvmBHzSEtNwjdc>

# Bloqueo de equipo (seguridad)

## Instrucciones para Bloquear Rápidamente tu Equipo:

### 1. Atajo de Teclado (Windows):

- Presiona **Windows** + **L** simultáneamente para bloquear tu computadora instantáneamente. Esto ayuda a proteger tu privacidad cuando te alejas del escritorio.

### 2. Atajo de Teclado (Mac):

- Presiona **Control** + **Command** + **Q** para cerrar sesión y bloquear tu Mac al instante. Esto evita el acceso no autorizado y resguarda tus datos personales.

*Recomendación:* Utilizar estos atajos proporciona una forma rápida y efectiva de garantizar la seguridad de tu equipo al ausentarte del escritorio, reduciendo el riesgo de acceso no autorizado y protegiendo tu información personal.